

ママが笑顔になれば子ども達も笑顔



親子ヨガ

12月15日(水)

10:00~11:30

親子遊びを通してふれあいながら
シェイプアップ&リフレッシュ♪ヨガを楽しみます

[講師] 西野 里美さん (ヨガインストラクター)

[集合場所] 中村公園事務所

[開催場所] 中村公園記念館所

[参加費] 500円

[持ち物] ヨガマット・タオル・飲み物

※レンタルヨガマット100円

[対象] 未就学児の親子

[参加定員] 10組

ヨガ後は撮影大会
をします

お子さまは
クリスマスアイテム
でお越しください

■当日■

マスク着用でお越しください。

体調をお伺いし体調不良の方はお断りさせていただく場合がございます。

お申込み

公園事務所もしくは

[電話] 052-413-5525

[受付時間] 9:00~16:30

■講習会の様子を広報や報告書の目的として写真を撮らせていただきますので、ご了承ください。

■講習会及びイベント開催時に万一の事故に備えイベント保険に加入しております。

中村公園指定管理者

主催：岩間造園株式会社

nakamura-park.com

※予約専用駐車場
あります。
詳細は
中村公園事務所まで



案内図



交通

地下鉄 東山線「中村公園」下車
市バス「豊国神社」「中村公園」下車
○バス停留所