

ママが笑顔になれば子ども達も笑顔

節分

親子ヨガ

2月3日（木）

10:00～11:30



ヨガ後は鬼退治
節分の豆まき遊び
で楽しもう！

親子遊びを通してふれあいながら
シェイプアップ&リフレッシュ♪ヨガを楽しみます

【講師】西野 里美さん
(ヨガインストラクター)

【集合場所】中村公園事務所

【開催場所】中村公園記念館所

【参加費】500円

【持ち物】ヨガマット・タオル・飲み物

※レンタルヨガマット100円

【対象】未就学児の親子

【参加定員】10組



■当日■

マスク着用でお越しください。

体調をお伺いし体調不良の方はお断り
させていただきます場合がございます。

■講習会の様子を広報や報告書の目的
として写真を撮らせていただきます
ので、ご了承ください。

■講習会及びイベント開催時に万一の
事故に備えイベント保険に加入して
おります。

お申込み

公園事務所もしくは

【電話】052-413-5525

【受付時間】9:00～16:30

中村公園指定管理者

主催：岩間造園株式会社

※予約専用駐車場
あります。
詳細は
中村公園事務所まで



nakamura-park.com

案内図



交通

地下鉄 東山線「中村公園」下車
市バス「豊国神社」「中村公園」下車
○バス停留所