

ママが笑顔になれば子ども達も笑顔

クリスマスヨガ

12月18日（月）

10:00～11:30

親子遊びを通してふれあいながら
シェイプアップ&リフレッシュ♪ヨガを楽しみます
ヨガ後は撮影大会をします
お子さまはクリスマスアイテムでお越しください

【講師】西野 里美さん（ヨガインストラクター）

【集合場所】中村公園事務所

【開催場所】中村公園記念館

【参加費】500円

【持ち物】ヨガマット・タオル・水分補給の飲み物

【対象】未就学児とその保護者※大人のみ参加OK

【参加定員】15組

お申込み

公園事務所もしくは

【電話】052-413-5525

【受付時間】9:00～16:30

■講習会の様子を広報や報告書の目的として写真を撮らせていただきますので、ご了承ください。

■講習会及びイベント開催時に万一の事故に備えイベント保険に加入しております。

中村公園指定管理者

主催：岩間造園株式会社

nakamura-park.com

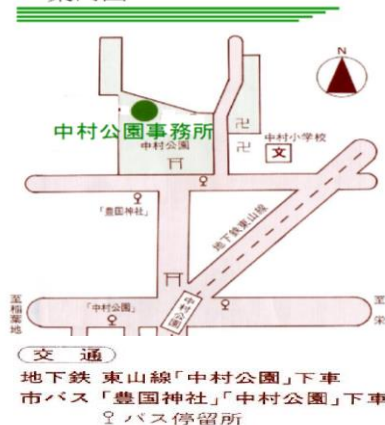


都市公園制度制定150周年
150TH ANNIVERSARY

※予約専用駐車場
あります。
詳細は
中村公園事務所まで



案内図



交通

地下鉄 東山線「中村公園」下車
市バス「豊国神社」「中村公園」下車
♀バス停留所