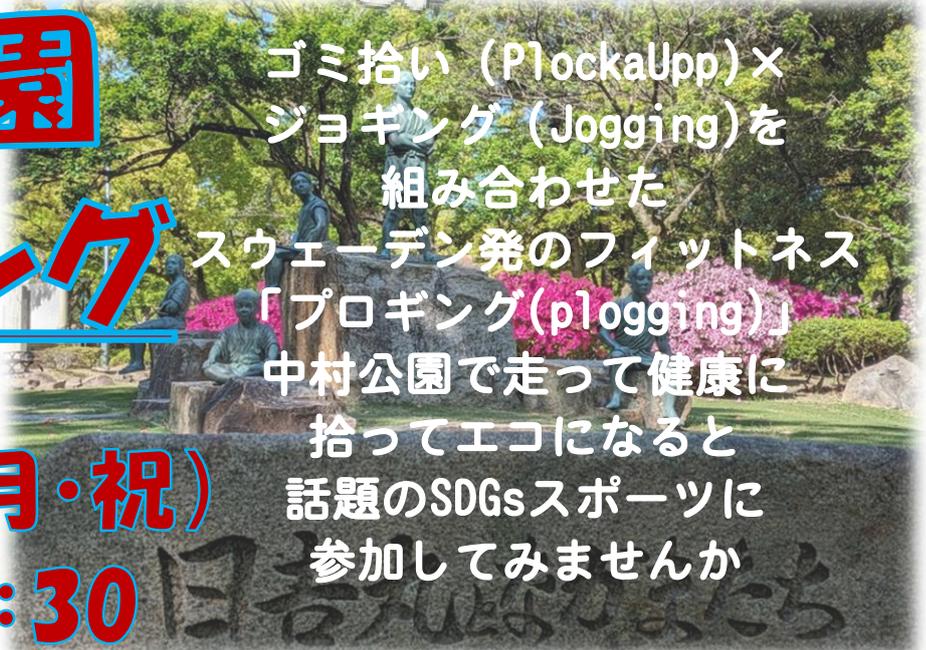




# 中村公園スポーツDAY

## 中村公園

## プロギング



ゴミ拾い (Plockalupp) ×  
ジョギング (Jogging) を  
組み合わせた  
スウェーデン発のフィットネス  
「プロギング (plogging)」  
中村公園で走って健康に  
拾ってエコになると  
話題のSDGsスポーツに  
参加してみませんか

10月13日(月・祝)

13:30~14:30



地域の清掃美化  
環境問題 (SDGs) に関する意識向上  
フィットネスによる健康の促進を目的

講師/岩間造園(株)社員  
(認定プロギングリーダーC級)

集合場所/中村公園事務所

開催場所/中村公園

参加費/無料

服装等/運動ができる服装、タオル、帽子、軍手、水分補給水など

参加定員/15人(先着順)

※雨天中止

### お申込み

公園事務所もしくは

[電話] 052-413-5525

[受付時間] 9:00~16:30



11.27  
あいち県民の日



中村公園指定管理者

主催：岩間造園株式会社

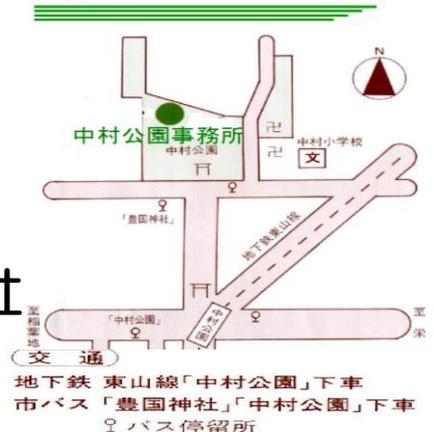
問合せ：052-413-5525

※予約専用駐車場あります  
詳細は中村公園事務所まで

■講習会の様子を広報や報告書の目的として写真を撮らせていただきますので、ご了承ください。

■講習会及びイベント開催時に万一の事故に備えイベント保険に加入しております。

### 案内図



交通  
地下鉄 東山線「中村公園」下車  
市バス「豊國神社」「中村公園」下車  
♀バス停留所